



ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΩΝΑ
www.dimosbyrona.gr

Ο Δήμος Βύρωνα διοργανώνει εβδομάδα δράσεων στο πλαίσιο του Προγράμματος
“ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΝΗΜΗΣ”
με θέμα την διασύνδεση των ηλικιών.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/3/2019 - 10.30 π.μ.

“Πάμε σαν άλλοτε”

Τα παιδιά του 8ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα θα χορέψουν χορούς της εποχής των γιαγιάδων και των παππούδων τους. Χορός μπαστουιού για τους παππούδες, χορός μαντηλιού για τις γιαγιάδες και μαζί θα κατασκευάσουν χειροποίητα δωράκια.

ΤΡΙΤΗ 19/3/2019 - 10.30 π.μ.

“Ανταμώματα, αφιερώματα και συν-βιώματα στο ΚΑΠΗ”

Μισό τραγούδι για τον παπού – μισό τραγούδι για τη γιαγιά, ένας χορός για τον παπού κι ένας χορός για τη γιαγιά. Λίγες εικόνες εμπνευσμένες και καμωμένες με τον παπού και την γιαγιά, και νόστιμα κέρασματα για όλους μας, από τα παιδιά του 1ου - 5ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα.

ΤΕΤΑΡΤΗ 20/3/2019 - 10.30 π.μ.

“Άς παίξουμε πάλι ...”

Παίζουμε και ζωγραφίζουμε μαζί σε ζευγάρια μικροί και μεγάλοι παιχνίδια επτραπέζι, παιχνίδια μνήμης κ.ά., και συζητάμε τις εντυπώσεις μας. Φτιάχνουμε το γενεαλογικό δέντρο μας, ανασύρουμε μνήμες, ομιλούμε τις γενιές μας. Πρωταγωνιστούν τα παιδιά του 7ου - 9ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα

Πώς είναι άραγε στα μάτια των παιδιών ο παππούς και η γιαγιά;
Τα παιδιά του 3ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα μας καλούν σε μια πρωτότυπη έκθεση φωτογραφίας η οποία θα συνοδεύεται με κείμενα από τον αυθόρμητο και ανεπιτήδευτο λόγο των παιδιών.

18 Έως 22

Μαρτίου 2019

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΑΠΗ ΑΓΙΑΣ ΤΡΙΑΔΑΣ,
ΒΟΥΤΖΑ 73, ΒΥΡΩΝΑΣ**

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/3/2019 - 10.00 π.μ.

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ -

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ - ΝΕΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Ενάρξη με Χωρωδία μελών ΚΑΠΗ - παιδιών των Δημοτικών Παιδικών Σταθμών Βύρωνα
Χαιρετισμοί
Προβολή στιγμιότυπων από τις δράσεις
Ομιλίες

ΠΑΝΕΛ ΟΜΙΛΗΤΩΝ:

Αντώνης Πολίτης, Ψυχίατρος,

Μαρίλινα Μπαδικιάν, Ψυχολόγος,

Ευαγγελία Σηφακάκη, Φυσικοθεραπεύτρια.

Αναστασία Μελοχρονίδου, Φροντιστής.

Συντονίζει η Επισκέπτρια Υγείας, Βασιλική Παναγιωτακοπούλου.

Παρουσιάζει η Επισκέπτρια Υγείας
κ Βασιλική Βαγγελή

Σε όλη την διάρκεια των δράσεων θα λειτουργεί έκθεση ζωγραφικής με έργα των μελών του ΚΑΠΗ και των παιδιών των παιδικών σταθμών.

byrona



@Dimosbyrona



Dimosbyrona



ACTON
DEMENTIA

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Εθνική και Κοινωνική
Πανεπιστημιακή Αθηνών



‘Ο δήμος Βύρωνα σε συνεργασία με τους 1^ο-5^ο, 3^ο, 7^ο, 8^ο και 9^ο Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς Βύρωνα διοργάνωσε εβδομάδα δράσεων στο πλαίσιο του Προγράμματος «ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΝΗΜΗΣ» με θέμα τη διασύνδεση των ηλικιών’, κατόπιν καλέσματος από το τμήμα των ΚΑΠΗ του Δήμου και της ένθερμης ανταπόκρισης των παιδικών σταθμών. Κατά τη διάρκεια αυτής της ξεχωριστής εβδομάδας εκτυλίχθηκε μια σημαντική διασύνδεση ηλικιών, έγιναν εκδηλώσεις που φιλοξενήθηκαν στο ΚΑΠΗ του Βύρωνα μέσα από την συμβολή και την ποικιλία δράσεων αλλά και την παιδαγωγική σφραγίδα των παιδαγωγικών ομάδων που ενεπλάκησαν. Εκτιμώντας και θέλοντας να αποτυπώσουμε όλα αυτά τα σπουδαία βιώματα παραθέτουμε τις δράσεις των Παιδικών Σταθμών με τη χρονική σειρά που αυτοί συμμετείχαν στο πρόγραμμα της εκδήλωσης.

ΔΕΥΤΕΡΑ 18/3/2019. Ώρα 10.30 πμ
“Πάμε σαν άλλοτε”

Τα παιδιά του 8ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα θα χορέψουν χορούς της εποχής των γιαγιάδων και των παππούδων τους. Χορός μπαστουνιού για τους παππούδες, χορός μαντηλιού για τις γιαγιάδες και μαζί θα κατασκευάσουν χειροποίητα δωράκια.

‘ΠΑΜΕ ΣΑΝ ΑΛΛΟΤΕ’

Τα παιδιά του 8ου Παιδικού σταθμού υποδέχτηκαν στο χώρο μας την Τετάρτη 13 Μάρτη τους παππούδες και τις γιαγιάδες τους στα πλαίσια της κοινής εκδήλωσης των παιδικών σταθμών με το ΚΑΠΗ Βύρωνα.

Οι παππούδες ενημερώθηκαν για το πρόγραμμα της εκδήλωσης και τους παρουσιάσαμε τους χορούς που χορέψαμε στο ΚΑΠΗ. Έπειτα φτιάξαμε μαζί τα αναμνηστικά που δωρίσαμε στους παππούδες και τις γιαγιάδες του ΚΑΠΗ.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 18 Μάρτη στο ΚΑΠΗ του Δ. Βύρωνα

Σε μια συγκινητική εκδήλωση, που περευρέθηκαν οι παππούδες και οι γιαγιάδες των παιδιών μας καθώς και οι παππούδες και οι γιαγιάδες του ΚΑΠΗ τα παιδιά τους ταξίδεψαν στα χρόνια που ήταν νέοι με το τραγούδια της παλιάς Αθήνας.

Αρχικά χόρεψαν σε ζευγάρια αγόρια-κορίτσια, το "Ταγκό της Παλιάς Αθήνας", το "Πάμε σαν άλλοτε", την "Ανθισμένη αμυγδαλιά", την "Κική και την Κοκό", κ.ά. τραγούδια.

Έπειτα χόρεψαν μαζί με τους παππούδες και τις γιαγιάδες διάφορα τραγούδια.

Τα παιδιά μοίρασαν αναμνηστικά δωράκια.. Στους παππούδες μπεγλέρια φτιαγμένα από ξύλο και πηλό και στις γιαγιάδες καρφίτσες από πηλό

και διακοσμημένες με στρασάκια.

Η εκδήλωση έκλεισε με κέρασμα λουκουμάδες στους παππούδες και στις γιαγιάδες φτιαγμένους από τη μαγείρισά μας.

Τα παιδιά ενθουσιάστηκαν με τη δράση αυτή αλλά και από τη συγκινητική ανταπόκριση των παππούδων και των γιαγιάδων.

Έδωσαν και πήραν αγάπη μέσα από το σμίξιμο των δύο ηλικιών. Δημιουργούμε μνήμες στα παιδιά που θα τους είναι χρήσιμες στο μέλλον και γλυκές αναμνήσεις στους παππούδες.

ΟΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΙ:ΑΣΠΑΣΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ, ΝΙΚΗ ΑΡΧΑΝΙΩΤΗ, ΑΡΕΤΗ ΒΕΝΙΕΡΗ

Φωτογραφικό υλικό των δράσεων του 8^{ου} Δ.Π.Σ ΒΥΡΩΝΑ















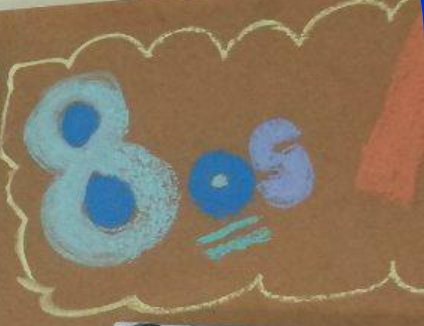
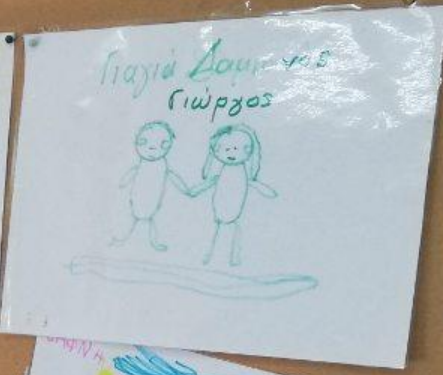






[https://www.youtube.com/watch?
v=-dDR645dPRY](https://www.youtube.com/watch?v=-dDR645dPRY)





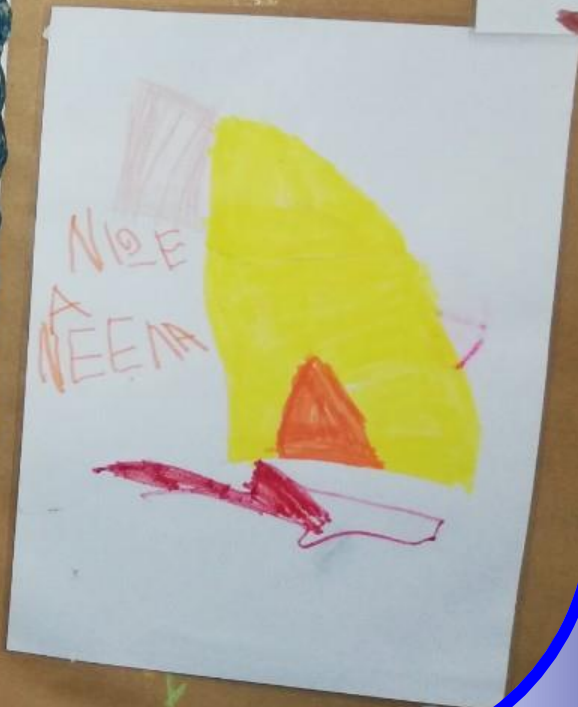
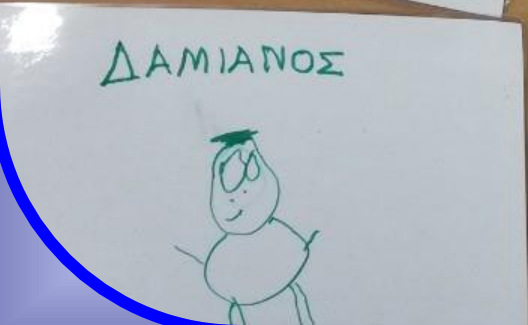
Παυλὸς Δαμιανὸς
Γιώργος



80 παιδικός



Στους αδελφάτους
Γιάννη και Γεωργία ...
Να ἀράβω βῆν ἔβρω, μα ἔσ' ἄς το πῶ
Εἶστε οἱ ΚΑΛΥΤΕΡΟΙ' και ἄς ΜΑΛΙΣ!!!
8ος Δ. Παύλος Σταβίλης
ΕΠΙΡΕΑ 9
18.5.2019



ΑΘΗΝΑ

ΤΡΙΤΗ 19/3/2019. Ώρα 10.30 πμ

“Ανταμώματα, αφιερώματα και συν-βιώματα στο ΚΑΠΗ”

Μισό τραγούδι για τον παππού – μισό τραγούδι για τη γιαγιά,
ένας χορός για τον παππού κι ένας χορός για τη γιαγιά.

Λίγες εικόνες εμπνευσμένες και καμωμένες με τον παππού και
την γιαγιά
και

νόστιμα κεράσματα για όλους μας, από τα παιδιά του 1ου -
5ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα.

1^{ος}-5^{ος} Δ.Π.Σ. ΒΥΡΩΝΑ

Μετά από κάλεσμα του τμήματος της Κοινωνικής υπηρεσίας του Δήμου Βύρωνα για την συμμετοχή μας σε εκδηλώσεις που θα γίνονταν στο κλείσιμο του διετούς προγράμματος που υλοποιήθηκε για την τρίτη ηλικία και την άνοια ,σύσσωμο το παιδαγωγικό και το υπόλοιπο προσωπικό του 1^{ου}-5^{ου} ΔΠΣ Βύρωνα αγκαλιάσαμε αμέσως αυτή την πρόταση και αποφασίσαμε να συμμετέχουμε.

Για τον σχεδιασμό και οργάνωση των δράσεων μας σημαντικό ρόλο έπαιξαν κάποιες λέξεις-φράσεις και έννοιες κλειδιά όπως η «**διασύνδεση ηλικιών**», το «**μαζί**», το «**συμβιώνω**», το «**βοηθάω**», το «**συναισθάνομαι**», το «**αυθεντική σχέση**» , το «**αναζωογόνηση**», το «**αλληλεπίδραση**» το «**συγγένεια**» το «**κύκλος της ζωής**» και φυσικά ένα σωρό πλούσια -θετικά συναισθήματα που εμπνέουν και τονώνουν κάθε ενέργεια που αφορά τη σχέση ενός παιδιού και ενός ηλικιωμένου και πόσο μάλλον αν υπάρχουν φυσικοί συγγενικοί δεσμοί.

Μέσα από αυτό το σκεπτικό ακολουθήσαμε περισσότερο τα δημιουργικά βήματα της ...καρδιάς για να οργανώσουμε μια εκδήλωση «**εγκάρδιας συνύπαρξης**» με τους δικούς μας παππούδες και γιαγιάδες.

Αρχικά απευθύναμε μια πρόσκληση στους παππούδες και γιαγιάδες των παιδιών μας καθώς κι ένα μικρό ερωτηματολόγιο που αφορούσε το «τι αγαπούν να κάνουν μαζί» έτσι ώστε να δώσουμε μια ώθηση και πρόκληση σε μικρούς και μεγάλους για συζήτηση...

-Εμπνευστήκαμε και γράψαμε το τραγούδι 'ο παππούς μου... η γιαγιά μου...'
που αναφερόταν στα πρόσωπα του παππού , της γιαγιάς και των εγγονιών , το
οποίο ήταν εμπλουτισμένο με πολλές εικόνες από την καθημερινή συνύπαρξη
τους και θα αποτελούσε την 'μουσική μας έκπληξη-αφιέρωση' στο επικείμενο
αντάμωμα μας.

-Εμπλακήκαμε σε καλλιτεχνικές δραστηριότητες δημιουργίας έργων , με θέμα
«Ο παππούς , η γιαγιά , εγώ και ΕΜΕΙΣ» , χρησιμοποιώντας μεικτές τεχνικές και
πολλή όρεξη για να εμπλουτίσουμε την έκθεση στο ΚΑΠΗ που θα μας
φιλοξενούσε.

-Επιλέξαμε μοντέρνους, παραδοσιακούς, ζωηρούς χορούς και μουσική που
θα

έδιναν το έναυσμα να χορέψουν «ΜΑΖΙ» οι δυο ηλικίες .

-Οργανώσαμε μια μικρή δημιουργική ζωγραφική στιγμή για εκείνη τη μέρα
όπου θα συνεργάζονταν μικροί μεγάλοι για να φτιάξουν το πορτρέτο του παππού
ή της γιαγιάς και να τους το χαρίσουν ως ενθύμιο αυτής της ξεχωριστής
εμπειρίας.

- Και τέλος για να κλείσει όμορφα όλο αυτό, ένα κέρασμα θα αποτελούσε τον
...γλυκό επίλογο της συνάντησης.

Φτάνοντας στην μέρα του συναπαντήματος μας όλα πήγαν έτσι όπως τα προσμέναμε . Και το πιο σημαντικό η συναισθηματική ατμόσφαιρα μεταξύ των εμπλεκομένων ήταν φορτισμένη με ζεστά, θετικά, αυθεντικά, ζωογόνα και χαρούμενα **‘κύματα’!!!**

Στον απόηχο αυτής της όμορφης συνάντησης θα θέλαμε να αναφέρουμε το κλίμα σεβασμού που υπήρξε καθ’ όλη τη διάρκεια από τους καλεσμένους μας και τα εγκάρδια σχόλια που μοιράστηκαν μαζί μας με **‘γενναιοδωρία’** αντίστοιχη της ηλικίας και της σοφίας τους!!

**ΟΙ ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΙ: ΑΝΝΑ ΣΤΑΣΗ, ΣΟΦΙΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ, ΝΙΚΗ ΠΑΓΓΟΥ,
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΥΤΑΝΟΓΛΟΥ, ΑΝΤΙΓΟΝΗ ΛΑΘΟΥΡΑΚΗ,ΘΕΟΔΩΡΑ ΚΥΡΙΤΣΗ,
ΚΑΙ ΟΙ : ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ , ΕΛΕΝΑ ΜΑΥΡΑΚΗ, ΙΣΑΑΚ ΣΚΟΥΡΛΗΣ.**

Αναφορές από το ερωτηματολόγιο...

ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ

Μου αρέσει πολύ να πηγαίνουμε στο κυριό να ποτίζουμε τα φυτά και τα λουλούδια με το λάστιχο και να τρώμε παγωτά το βράδυ στην αυλή μετά το παιχνίδι και τα ποδήλατα.

Μου αρέσει να φτιάχνουμε πίτες με ψωμαράκια ή να μου δίνεις ένα κομμάτι ψωμαράκι για να παίξω.

Μου αρέσει και όταν πηγαίνουμε μαζί στις κουνιές και όταν παίζουμε το "Γκολέιο" με τις κουκλές στο βήνι.

ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ

Παίζουμε πολλά παιχνίδια όλη την ώρα, τρώμε μαζί μακαρόνια και βούτα που τα μαγειρεύει η γιαγιά μου, μου παίρνει πολλά παιχνίδια από το περίπτερο ή εγώ χαίρομαι.

ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ

Με την γιαγιά Ναταλία μου αρέσει πολύ να διαβάζουμε παραμύθια με την γιαγιά Ρίνα μου αρέσει όταν ταξιδεύω. Τα βιβλία που έχω στο με του παππού Χρήστο όταν κάνουμε ποδήλατο και πηγαίνουμε βόλτες με τον παππού Τίτσο όταν πηγαίνουμε βόλτα με το τούρμιο.

ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ

Με την γιαγιά μου, μου αρέσει που φτιάχνουμε κουλουράκια και μπάρες δημητριακών.

Με τον παππού μου, μου αρέσει που παίζουμε με τα αυτοκίνητά μου, παίζουμε με τα μαχάκια και διαβάζουμε παραμύθια.

Μαζί με την γιαγιά και τον παππού μου αρέσει που πηγαίνουμε βόλτες στα μαγαζιά και στην παιδική χαρά ή

ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ με τον παππού και την γιαγιά, τους
αρέσει να μου διαβάσουν παραμύθια, να μου διηγούνται
παλιές ιστορίες από τη ζωή τους και να ^{τους} έραγουδούν αγαπημένα
τραγούδια. Επίσης, τους αρέσει να με κρατάνε από το χέρι
και να πηγαίνουνε μαζί θόλτες στο πάρκο και την παιδική χαρά,
να παίξουμε με άλλα παιδιά και να περπατή ούροφα.
Τέλος, τους αρέσει πολύ να τους παίρνω αγκαλιά και
τότε μου λένε ότι είμαι ο δικός τους θησαυρός και
η ζωή τους όλη!!

ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΜΑΖΙ Στο γυμνάσιο το καθυμναίρι με ποίανον από το γέρι και διαφανή
και φωνιζαίαι παιδιδια να παίζουμε γενν θαλασσο με την διαχια καθιρενοφα και μετον
παδωου του παγενω γενν θαλασσο να μελαθη να υποδηλώσω το παιδιέρι τρυφαι να παλ-
μομαβτε. Το αωοεμα σου ζινηαμε διαενου με γενν κοονιες και παιδουμε και μετα
αωο αωου παιδιδι καθοφραβται και τρυφαι παδωτο και ο αωαωος του μερωταγ τιθα
δινω όταν μεθαλωβο και όταν τελοουοφα εις διακονες ηηθενουφα στο βουομα
καθεοφα φρουτα.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΕΙΣ.

ΕΜΕΙΣ
Θεοκλιός
7 ετών
Ενώ

Εργασία της Σοφίας
από το Δημοτικό
Σχολείο
Κατ. Βαλίου
Επίσης, Λαμία
2014












ΔΗΜΟΣ ΒΥΡΣΣΑ
www.dimosvryssa.gr
**ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΕΣ
ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΝΗΜΗΣ**
18-22 Μαρτίου 2019





**ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΦΙΛΙΚΕΣ ΣΕ ΔΗΜΟΤΕΣ
ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΝΗΜΗΣ**

18-22 Μαρτίου 2019



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ

















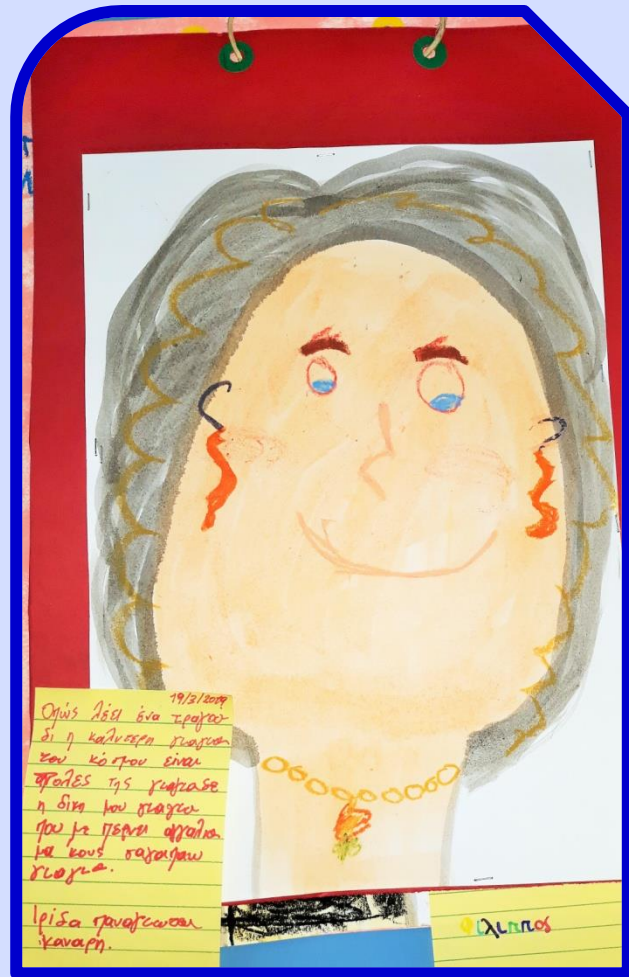








[https://www.youtube.com/watch?
v=bRwsL7VzImY&t=45s](https://www.youtube.com/watch?v=bRwsL7VzImY&t=45s)





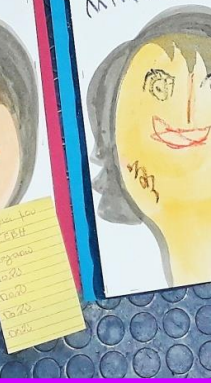
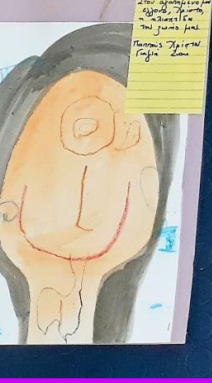
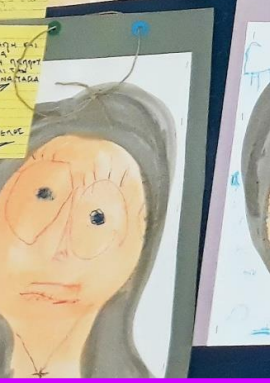
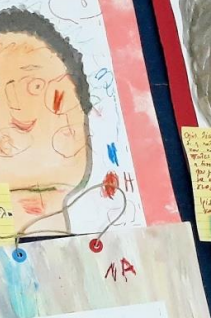
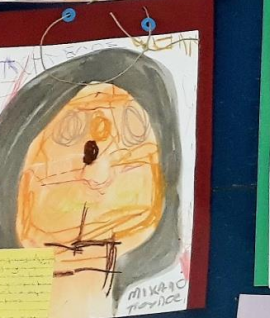
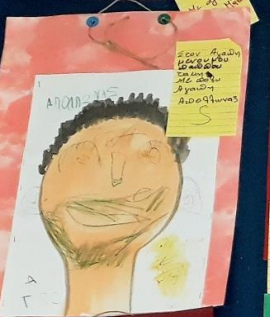
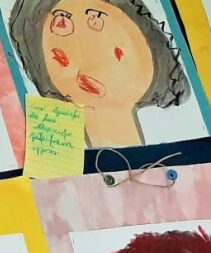
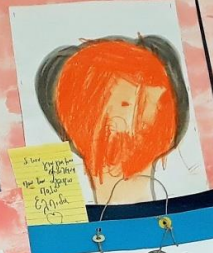
ΑΦΙΕΡΟΣΗ
ΣΤΗΝ ΓΙΑΤΙΑ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΔΗΜΗΤΡΗ



Σου
αγαπώ
με
Ορέα
Me djani
Tajie Hara
alaba



ΜΑΡΙΑ
ΜΑΡΙΑ
ΜΑΡΙΑ
ΣΕ ΛΑΤΡΕΥΩ
ΣΕ ΑΓΑΠΩ ΠΟΛΥ
Η ΓΙΑΔΙΑ
ΜΑΡΙΑ
[Red scribbles]



ΤΕΤΑΡΤΗ 20/3/2019. Ώρα 10.30 πμ

“Ας παίξουμε πάλι ...”

Παίζουμε και ζωγραφίζουμε μαζί σε ζευγάρια, μικροί και μεγάλοι, παιχνίδια επιτραπέζια, παιγνίδια μνήμης κ.ά., και συζητάμε τις εντυπώσεις μας. Φτιάχνουμε το γενεαλογικό δέντρο μας, ανασύρουμε μνήμες, σμίγουμε τις γενιές μας. Πρωταγωνιστούν τα παιδιά του 7ου – 9ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα

7ος- 9ος ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

Στα πλαίσια του προγράμματος: **“Φιλικές κοινότητες για ασθενείς με διαταραχές μνήμης”** στοχεύσαμε στην επαφή των παιδιών με την Τρίτη ηλικία εστιάζοντας στο θέμα της διαταραχής μνήμης όσο βέβαια αυτή η ηλικία το επιτρέπει.

Οδηγό μας σε αυτή την προσέγγιση αποτέλεσε το βιβλίο : **«Ο παππούκας μου»**. Η Καταλανή εικονογράφος και συγγραφέας **Μάρτα Αλτές** αφηγείται την τρυφερή, ξεχωριστή, μαγική σχέση ενός παππού και του εγγονού του. Χμ... Μόνο που ο παππούς μοιάζει να πάσχει από κάποιου είδους άνοια. Έτσι άλλοτε ξεχνάει κι άλλοτε θυμάται, άλλοτε είναι μεγάλος κι άλλοτε παιδί, άλλοτε νιώθει μόνος κι άλλοτε προσδοκά την παρέα. Μέσα σε μερικά φωτογραφικά κλικ, η σχέση αυτή σε κάνει να γελάς, να δακρύζεις και να χαίρεσαι για ό, τι μόλις διάβασες.

Τα παιδιά ταυτίστηκαν και διηγήθηκαν δικές τους εμπειρίες. Ένα "ποτάμι" ερωτήσεων τους ζητούν απαντήσεις !!

Η αξία της σκέψης - αναζήτησης των παιδιών να βοηθήσουν τον παππού.

Η αξία μιας μεγάλης αγκαλιάς που ως αποτέλεσμα έχει να ανακαλεί μνήμες.

Η αξία των εμπειριών και των γνώσεων του παππού που ανεβάζει και συντηρεί το ενδιαφέρον στην σχέση.

Η αξία της αθωότητας και της χωρίς επικρίσεις αποδοχής και βοήθειας όταν ..." κάποιες μέρες είμαι τα μάτια του παππού ...και άλλες είναι τα δικά μου"

Η αποδοχή ότι μεγαλώνοντας αλλάζουμε. Μεγαλώνοντας όμως μεγαλώνει και η αγάπη , το νοιάξιμο η αφοσίωση και αυτό μας γεμίζει θετικά συναισθήματα.

Τα παιδιά ενθαρρύνονται να εκφράσουν τις σκέψεις και τα συναισθήματα τους για τον δικό τους παππού και γιαγιά και ζωγραφίζουν αυτό που του εντυπωσίασε από την ιστορία που άκουσαν.

Κατόπιν ήρθαν σε επαφή με τρεις πίνακες του ζωγράφου **Ιακωβίδη** : « **Η Αγαπημένη της γιαγιάς** » , « **Τα πρώτα βήματα** » και « **Ο χαϊδεμένος** » με σκοπό την διασύνδεση των ηλικιών.

Τα παιδιά ενθαρρύνονται να παρατηρήσουν, να σχολιάσουν και να εκφράσουν τα συναισθήματα που τους προκάλεσαν οι πίνακες ζωγραφικής. Έγιναν μικροί ζωγράφοι και ζωγράφισαν πως βλέπουν τον εαυτό τους μαζί με τον παππού ή την γιαγιά τους.

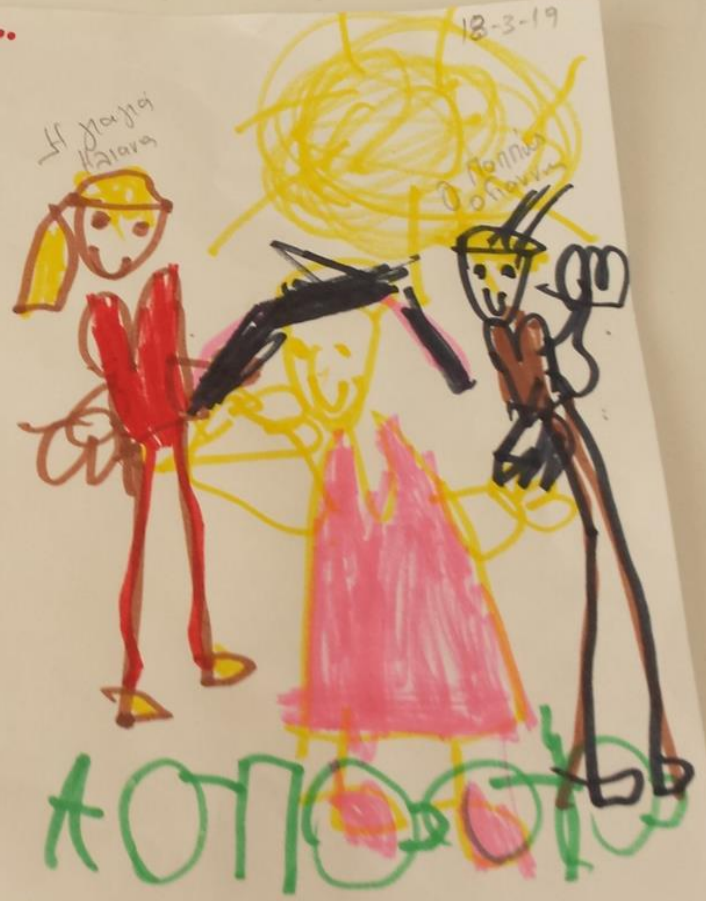
Στην εκδήλωση παρουσιάστηκε μέρος της δουλειάς τους επικεντρώνοντας σε **παιχνίδια μνήμης (memory και παζλ)** σε συνεργασία με τον παππού και την γιαγιά που ενδείκνυται για την ενίσχυση της παρατηρητικότητας, της αντίληψης και της μνήμης.

Επίσης, η δράση μας μέσα και από το γενεαλογικό δέντρο που φτιάξαμε με τα παιδιά έδωσε το μήνυμα ότι οι ηλικιωμένοι και τα παιδιά μπορούν να " μεγαλώνουν " μαζί , να συνυπάρχουν.

" Η αγάπη μου της γιαγιάς ..



Γεωργιος Ιακωβίδης



ΠΟΤΕ ΔΕΧΕΤΑΙ

Ο Παππούκας Μου



manta albis
BYE BUCKLE

Η γιαγιά δεν ξέρει που
βρίσκεται



Εξένια Κ

Ο Παππούκος
Μου

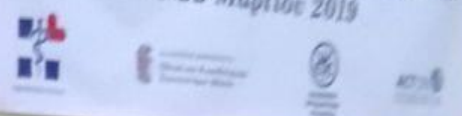


marta attis
BYE BYE

Ο Παππους είναι ο
εγώ μου βαρετά στο
βαθύ



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΝΗΜΗΣ
18-22 Μαρτίου 2019











Ο Παππούκας Μου



marta altes

KEY BOOKS

Αγαπώ τη γιαγιά μου
γιατί μου φέρνει πα-
γωτά, Ιελεδάκια και
σοκολάτες
Γιωργος.

Αγαπώ τη γιαγιά μου
γιατί με πάει
στη θάλασσα και
μου δίνει λικουδιές
Νεφέλη

Αγαπώ τον παππού μου
γιατί με αγκαλιάζει
και με πάει στο
Συμβολ
Γιάννης

Αγαπώ τη γιαγιά μου
γιατί μ'αγαπάει πολύ
και παίζουμε με τις
κούκλες
Ελλη

Αγαπώ
τη γιαγιά μου
γιατί φτιάχνει
ωραία φαγητά's πίτες
και μου παίρνει δωρά
Χρυσάνθη

Αγαπώ
τον παππού
γιατί με
αγαπάει
κι αυτός
Χρήστος Σ.

Αγαπώ
τη γιαγιά μου
γιατί μου
φέρνει
ωραία δωρά
Αριστέα

Αγαπώ τον
παππού και τη γιαγιά
γιατί είναι
ΠΟΛΥ ΚΑΛΟΙ
ΔΑΝΑΗ

Αγαπώ τον
παππού και τη
γιαγιά γιατί με
χαϊδεύουν με
φιλάκια και
με σκα-
λιάζουν
ΜΑΡΙΑ

Αγαπώ τη
γιαγιά γιατί
με πηγαίνει
στο σχολείο που
βρίσκω τους
Φίλους μου
ΝΙΚΟΛΑΣ

Αγαπώ τη γιαγιά
γιατί μου πήρε
αεροπλάνο
Γιούργος

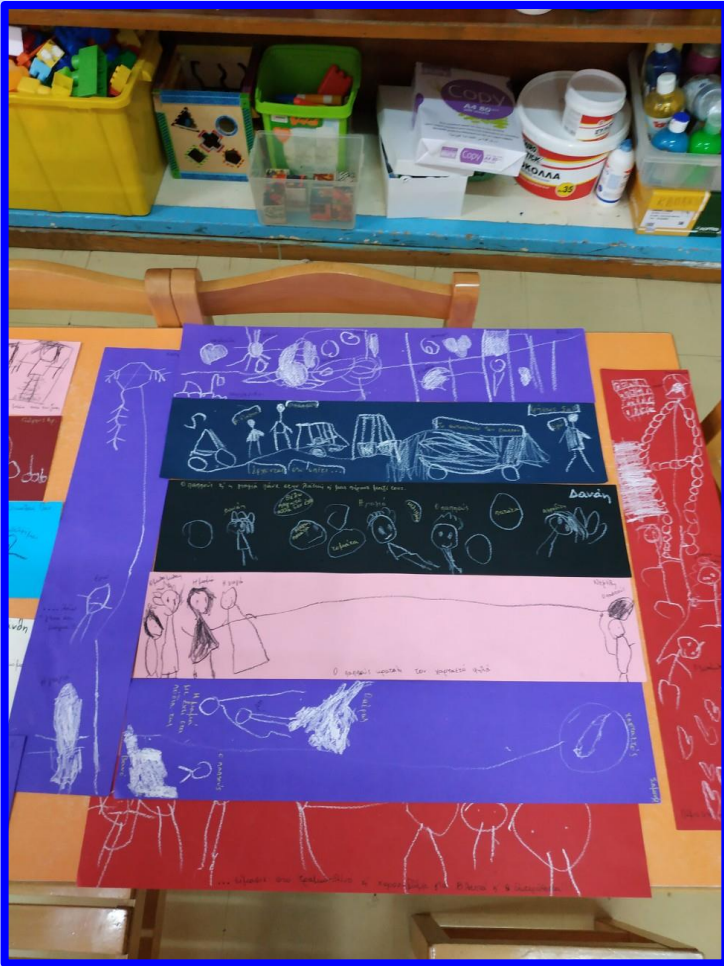
Αγαπώ τον
παππού γιατί μου
πήρε παραφύση,
ΚΑΤΕΡΙΝΑ

Αγαπώ την γιαγιά
γιατί της είχα εγείσει
τα πιτάκια και αυτή
έκανε μαζί δικό της
με τα κομματάκια ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

Παιδιων Σπασει

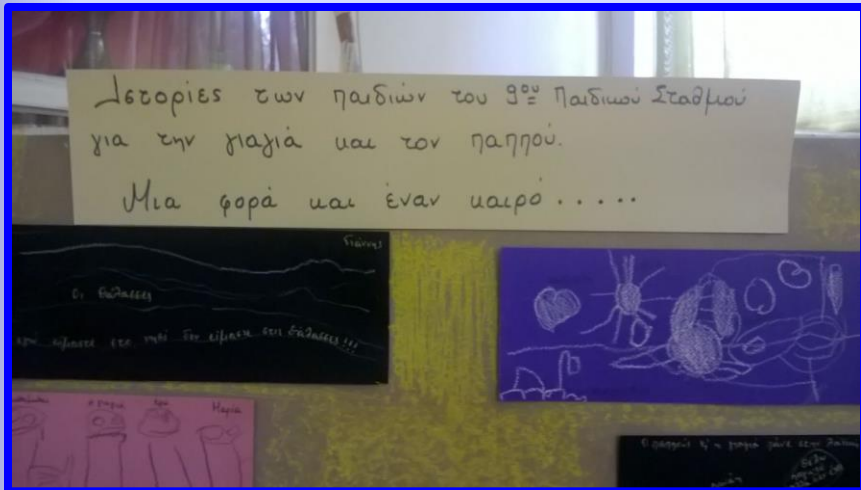
Ιεσοπιες των παιδιων του 5^{ου} Παιδιου Σπαστων
για την γιαγιά και τον παππού.
Μια φορά και έναν καιρό.....

















ΒΥΡΩΝΑΣΤΕ
BYRONPLUS
ΜΥΡΙΑ ΔΕΙΧΝΟΝΤΕΣ



NIKOLAOS



KATEFINA



ΝΕΦΕΛΗ

9ος ΚΜΑΙΚΟΣ
ΣΤΑΘΟΣ



ΠΑΙΔΙΚΟΣ
ΣΤΑΘΜΟΣ



Πώς είναι άραγε στα μάτια των παιδιών ο παππούς και η γιαγιά;

Τα παιδιά του 3ου Δημοτικού Παιδικού Σταθμού Βύρωνα μας καλούν σε μια πρωτότυπη έκθεση φωτογραφίας η οποία θα συνοδεύεται με κείμενα από τον αυθόρμητο και ανεπιτήδευτο λόγο των παιδιών.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 22/3/2019. Ώρα 10.00 πμ

ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ - ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ - ΝΕΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Έναρξη με Χορωδία μελών ΚΑΠΗ – παιδιών Του 3^{ου} Δ.Π.Σ. ΒΥΡΩΝΑ

3^{ος} Δ.Π.Σ. ΒΥΡΩΝΑ

Όταν μας έγινε η πρόταση από την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου μας να συμμετέχουμε στο πρόγραμμα των ΚΑΠΗ που ουσιαστικά μας ζητούσε την εμπλοκή μας με ανθρώπους της τρίτης ηλικίας ,ένα πρόγραμμα αφιερωμένο σε ασθενείς με διαταραχές μνήμης (που ίσως και να μην είναι τόσο μακριά από το ευρύτερο οικογενειακό περιβάλλον των παιδιών), μετά από το πρώτο συναίσθημα της χαράς στη συνέχεια νιώσαμε την ανάγκη να διερευνήσουμε πόσο σημαντικό στη ζωή ενός παιδιού είναι η γιαγιά και ο παππούς και φυσικά το αντίστροφο .

Η αγάπη του παιδιού για τη γιαγιά και τον παππού είναι σχεδόν πάντα δεδομένη.

Ποια είναι αυτά όμως τα στοιχεία που υπάρχουν σε αυτές τις πολύτιμες ηλικίες του παππού και της γιαγιάς που κάνουν τα αισθήματα των παιδιών να ανθίζουν ;

**Ο παππούς μου είναι ...
Η γιαγιά μου είναι ...**

**Πώς είναι άραγε ο παππούς και η γιαγιά μέσα από τα μάτια των παιδιών;
Και αυτό αποφασίσαμε να δούμε ...**

Έτσι μέσα από προσωπικές συνεντεύξεις που πήραμε από κάθε παιδί ξεχωριστά, καταγράφηκε ο αυθόρμητος και ανεπιτήδευτος λόγος των παιδιών και αποτυπώθηκε σε μια έκθεση φωτογραφίας και λόγου που εξηγεί πολλά ...

Αγαπώ τη γιαγιά μου γιατί όταν της λέω έλα ...έρχεται (Ανάγκη για διαθεσιμότητα)

Ο παππούς μου παίζει καλό ποδόσφαιρο (Ανάγκη για παιχνίδι)

Η γιαγιά μου με αφήνει να ταΐζω τα γουρουνάκια (Ανάγκη για επαφή με τη φύση και τα ζώα)

Η έκθεση αυτή με σαφήνεια αποτύπωσε τα συναισθήματα των παιδιών για τους παππούδες και τις γιαγιάδες και το σπουδαίο ρόλο που παίζουν στη ζωή τους . Συγκίνησε Όλους και κυρίως τους παππούδες και τις γιαγιάδες που απεικονίζονταν που έβλεπαν όλο αυτό που προσφέρουν στα παιδιά να αναγνωρίζεται αλλά κυρίως να έχει αποτυπωθεί στην καρδιά των παιδιών . Ήταν σαφές σε όλους ότι αυτοί οι άνθρωποι δεν είχαν κανένα λόγο να ζουν στο περιθώριο της ζωής μας .Το αντίθετο .

Επίσης δεχτήκαμε με χαρά **να τραγουδήσουμε μαζί με τη χορωδία των ΚΑΠΗ Βύρωνα** στο κλείσιμο των εκδηλώσεων στις 22 Μαρτίου 2019 με αφορμή το πρόγραμμα που υλοποίησε η κοινωνική υπηρεσία του Δήμου Βύρωνα

“ Φιλικές Κοινότητες σε ασθενείς με διαταραχές μνήμης ”

Τα μεγαλύτερα παιδιά του σχολείου μας ένωσαν **τη φωνή τους με τη χορωδία των ΚΑΠΗ** και τραγούδησαν μαζί αγαπημένα τραγούδια του χθες αλλά και του σήμερα .

Πάντα άλλωστε πιστεύουμε ότι ποτέ δεν είσαι αρκετά μικρός για να ενώσεις τη φωνή σου με τη χορωδία ενός ΚΑΠΗ και ποτέ δεν είσαι αρκετά μεγάλος για να τραγουδήσεις με ένα μικρό παιδί .

Άλλωστε αυτή η φιλία του σχολείου μας με τη χορωδία των ΚΑΠΗ Βύρωνα ήδη κλείνει φέτος 5 χρόνια .



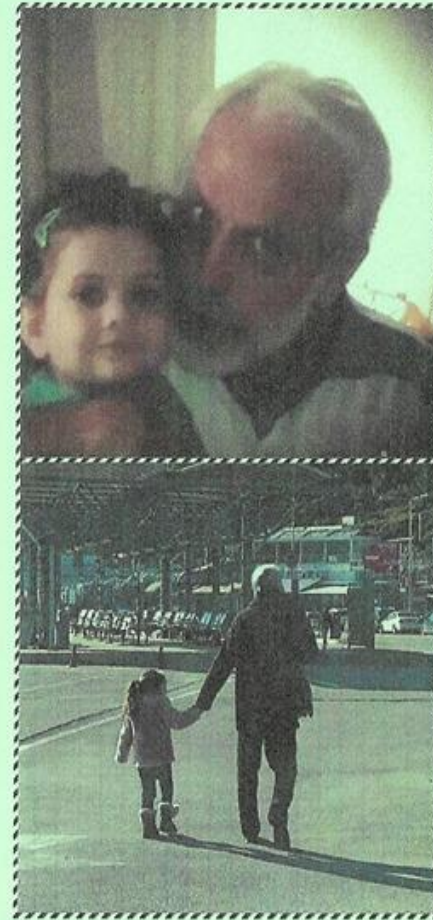
ΒΑΣΙΛΕΝΙΑ :

Ο παππούς μου έχει άσπρα
γένια και άσπρα μαλλιά.

Του αρέσει να φοράει
φόρμες και να τρώει
κουλουράκια.

Κάθεται σταυροπόδι και
εγώ ανεβαίνω και κάνω το
αλογάκι.

Τον αγαπώ πάρα πολύ γιατί
παίζει πάντα μαζί μου.





ΜΑΡΙΟΣ :

Τον παππού μου τον λένε
ΠΕΤΡΟ.

Του αρέσει πάρα πολύ να
τρώει φακές.

Τον αγαπώ πάρα πολύ γιατί
παίζουμε ποδόσφαιρο.



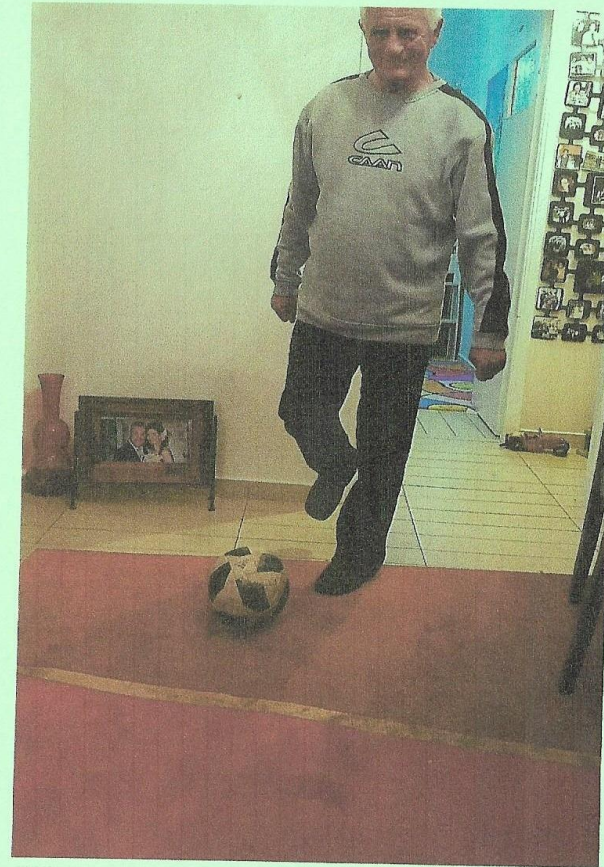


ΜΑΡΙΟΣ :

Τον παππού μου τον λένε
ΠΕΤΡΟ.

Του αρέσει πάρα πολύ να
τρώει φακές.

Τον αγαπώ πάρα πολύ γιατί
παίζουμε ποδόσφαιρο.





ΔΩΡΑ :

Τη γιαγιά μου την λένε
ΒΟΥΛΑ.

Έχει μαύρα μαλλιά και μου
αρέσει που παίζουμε με τις
κούκλες.

Αγαπώ την γιαγιά μου, γιατί
είναι η μαμά της μαμάς μου
και την εκτιμώ.



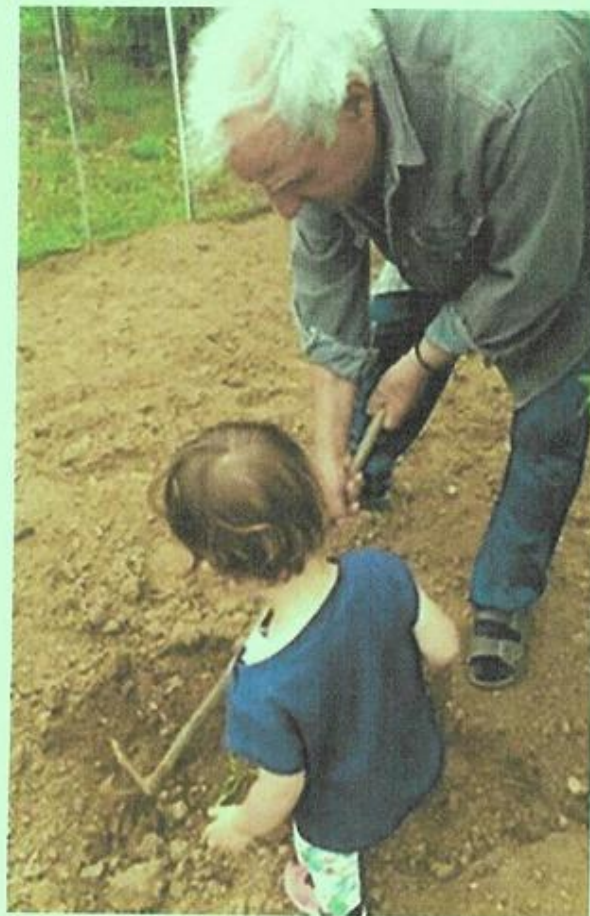


ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΟΥΛΗ :

Τον παππού μου τον λένε
ΛΑΚΗ και του αρέσει να
τρώει λουκάνικα.

Παίζει μαζί μου στον κήπο
και το αγαπημένο του
χρώμα είναι το ροζ.

Τον αγαπώ πάρα πολύ γιατί
με γαρφαλάει και γελάω.





ΑΝΤΙΣ :

Τη γιαγιά μου τη λένε
ΓΙΑΝΝΑ.

Της αρέσει να τρώει
κοτόπουλο και να παίζει
μαζί μου με τις κούκλες.

Της αρέσει και να παίζουμε
κρυφτό.





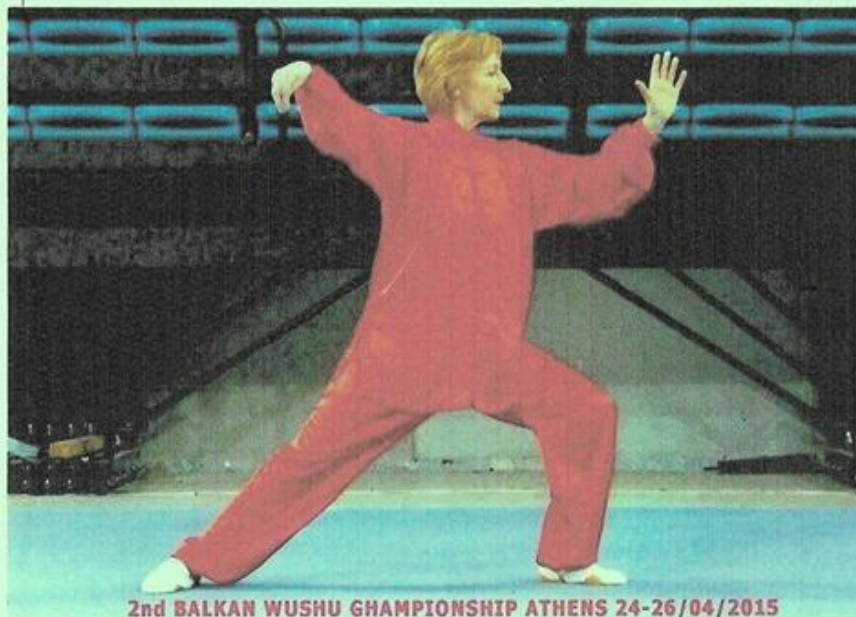
ΚΑΡΛΟ :

Την γιαγιά μου την λένε
TIZIANA CASAGRANDE.

Στη φωτογραφία που
βλέπετε μόλις είχε κερδίσει
ένα χρυσό μετάλλιο στο
Κουνγκ-Φου.

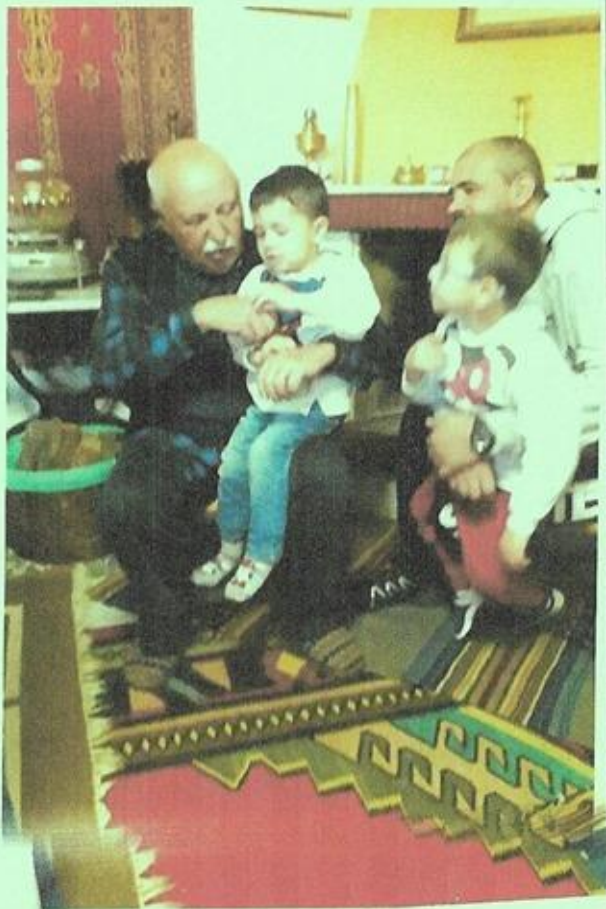
Της αρέσει να τρώει
σαλάτα και το βράδυ μου
διαβάζει το βιβλίο με τα
τρία παιδάκια που πάνε
σχολείο.

Την αγαπάω γιατί με κάνει
μια ωραία αγκαλίτσα.



2nd BALKAN WUSHU CHAMPIONSHIP ATHENS 24-26/04/2015

ΧΡΗΣΤΟΣ & ΓΙΩΡΓΟΣ
ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ :





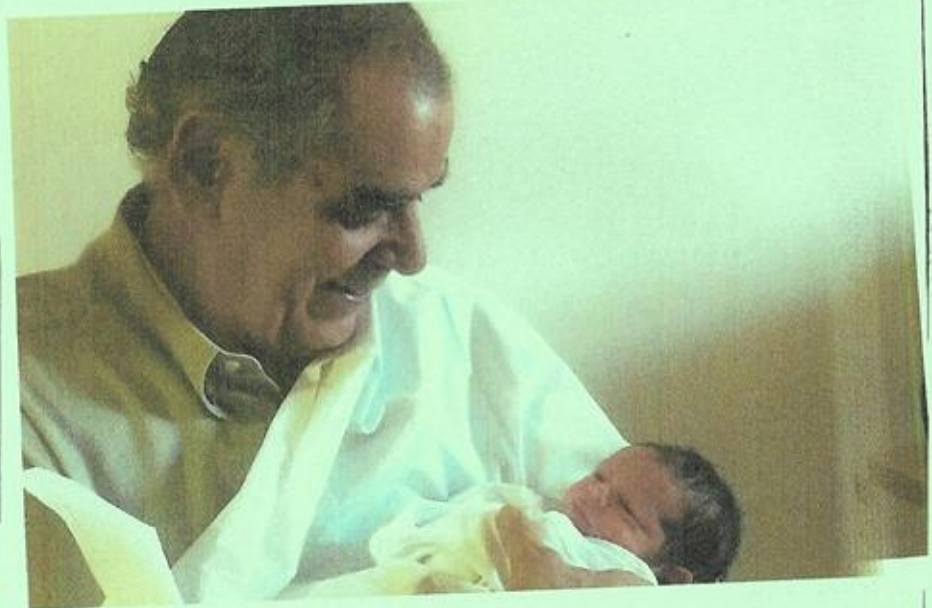
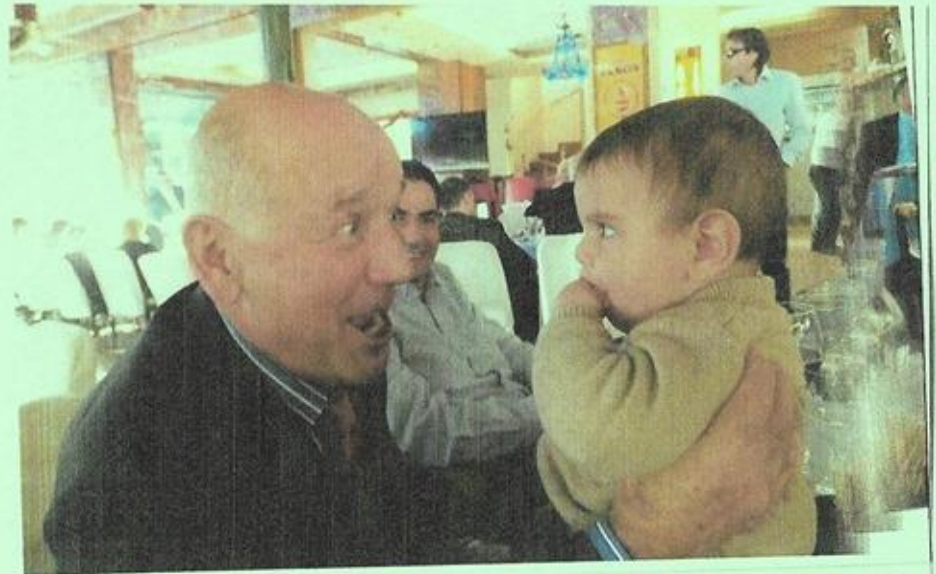
ΜΑΡΚΟΣ :

Έχω δύο παππούδες.

Στον ΤΑΚΗ αρέσει πάρα
πολύ να τρώει φακές.

Του αρέσει και ο μπλε
Νιτζαοσ.

Τον αγαπώ πάρα πολύ γιατί
τρώει μαζί μου.





ΕΡΡΙΚΟΣ :

Έχω δύο γιαγιάδες, την ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ και την ΑΝΕΤΑ.

Της Χριστιάννας το αγαπημένο χρώμα είναι το ροζ. Μου αρέσει που μου κάνει αγκαλιτσες. Την αγαπάω πολύ γιατί μου αρέσει που καλεί εμένα και τις ξαδέρφες μου.

Της Ανέτας της αρέσει να τρώει μακαρόνια. Το μαλλί της είναι όχι κίτρινο, λίγο σαν κίτρινο. Την αγαπώ πολύ γιατί μου βάζει βίντεο.





ΔΗΜΗΤΡΑ :

Την γιαγιά μου τη λένε ΈΦΗ
και της αρέσουν τα μακαρόνια
με τον κιμά.

Μου δίνει αγλάδι και κάποιες
φορές κοιμόμαστε μαζί.

Έχει ένα φοβερό μπλουζάκι με
μια καρδούλα.

Της αρέσουν πολύ οι τσάντες.

Την αγαπάω γιατί μου αρέσει
να είμαι σπίτι της στην
Άμφισσα. Με φωνάζει “κοπέλα
μου”.





ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ ΠΩΡΓΟΣ :

Της γιαγιάς μου της αρέσει να μου φτιάχνει μακαρόνια με κιμά.

Έρχεται να με πάρει και πάμε σπίτι μου.

Η γιαγιά μου με αγαπάει αλλά την αγαπάω κι εγώ.

Πάμε πολλές βόλτες και παίζουμε με τα παιχνίδια. Μου δίνει τόσα πολλά φιλιά.





ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΑΣΤΟΡΑΚΗΣ:

Τη γιαγιά μου τη λένε
ΠΑΝΤΕΛΙΑ.

Έχει γουρουνάκια που είναι
μικρούλια και τα ταΐζει
καλαμπόκι.

Της αρέσει να τρώει
κοτόπουλο και την αγαπώ
πάρα πολύ.





ANNA-MARIA :

Ο παππούς μου με πάει στις κατσίκες στο βουνό και μια από τις κατσίκες δεν με πειράζει, όλες οι άλλες με πειράζουν.

Του αρέσει να κοιμάται.

Τον αγαπώ γιατί με παίρνει μαζί στο βουνό.



ΒΑΣΙΛΗΣ :

Τη γιαγιά μου τη λένε
ΛΙΤΣΑ.

Της αρέσει να μαγειρεύει και να
τρώει μακαρόνια με κιμά.
Την αγαπώ πολύ γιατί με πάει στον
Γιώργο και πολλές βόλτες





ΑΓΓΕΛΟΣ :

Τη γιαγιά μου τη λένε
ΔΗΜΗΤΡΑ και έχει μαύρα
μαλλιά.

Είναι από την Κρήτη και
την αγαπώ πάρα πολύ γιατί
πηγαίνουμε στο περίπτερο.





ΠΕΤΡΟΣ :

Αυτός είναι ο παππούς μου.

Του αρέσει να πίνει καφέ.

Τον αγαπάω πάρα πολύ
γιατί με πηγαίνει στις
κούνιες.



<https://www.youtube.com/watch?v=1aLxIW9T3xI&fbclid=IwAR2I8lzDyrwdI7VFHkKI3jUb9SWU7SvjZMD9-3amsMYf9S5eIwPyvwH0dus>

<https://www.youtube.com/watch?v=WunG51DuweM&fbclid=IwAR3o73l7FfX70THOA9GjdsKHv-h7RVHPYlGzqOP11L57IbHesrZ536ewf0A>

‘ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΣΤΟΥ ΚΟΥ ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗ’

Από τις 18 έως 22 Μαρτίου 2019 πραγματοποιήθηκαν οι τελικές εκδηλώσεις του προγράμματος “Φιλικές κοινότητες σε δημότες με διαταραχές μνήμης”. Στο πλαίσιο αυτών των δραστηριοτήτων ζητήθηκε η συμμετοχή των δημοτικών παιδικών σταθμών με το σκεπτικό ότι το πρόβλημα των διαταραχών μνήμης δεν είναι μόνο πρόβλημα των ηλικιωμένων αλλά όλης της κοινωνίας και επομένως της οικογένειας. Κατά συνέπεια η συμμετοχή των παιδιών και των γονιών τους βοηθάει στην ευαισθητοποίηση όλης της κοινωνίας. Στο κάλεσμα ανταποκρίθηκαν, αρχικά η Διεύθυνση των ΔΠΣ και στη συνέχεια οι 1ος – 5ος, 3ος, 7ος, 8ος και 9ος ΔΠΣ.

Οργανώθηκε μια εκπαιδευτική συνάντηση των εργαζομένων στους παιδικούς σταθμούς με τον αναπληρωτή καθηγητή της ψυχιατρικής και υπεύθυνο του προγράμματος κ Αντώνη Πολίτη το αποτέλεσμα της οποίας κρίνεται θετικό.

Στη συνέχεια οι εργαζόμενοι - παιδαγωγοί των παιδικών σταθμών, αξιοποιώντας τις γνώσεις και την εμπειρία τους, έφτιαξαν το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων έτσι ώστε να φέρει κοντά τρεις γενεές (παιδιά, γονείς, παππούδες).

Οι ημέρες ήταν γεμάτες από παραδοσιακούς χορούς (βαλς, τάνγκο, κ.ά) με τους παππούδες και τις γιαγιάδες τους, με τραγούδι, με ζωγραφική, με πολλά παιχνίδια (παζλ, επιτραπέζια, παιχνίδια μνήμης, κ.ά.), με νόστιμα κεράσματα (λουκουμάδες, κέικ, κορμό, κ.ά.) και από χειροποίητα δωράκια που πρόσφεραν με αγάπη στα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

Η συμμετοχή των Παιδικών Σταθμών του Δήμου Βύρωνα ήταν θετική, καθώς μέσα από τις δράσεις τους πρόσφεραν χαρά, αγάπη, ευτυχία στους παππούδες και τις γιαγιάδες του Κ.Α.Π.Η.

Οι ηλικιωμένοι που διατηρούν σχέσεις, συναισθηματικό δέσιμο και επικοινωνία με τα εγγόνια τους νιώθουν χρήσιμοι και ικανοί να προσφέρουν. Η σχέση αυτή προσφέρει συναισθηματικά οφέλη και στις δυο πλευρές.

Μέσα από τον ενεργό ρόλο τους σε σχέση με τα εγγόνια τους, οι ηλικιωμένοι γίνονται πιο υγιείς και δραστήριοι. Με την συμμετοχή τους σε δομές δημιουργικής απασχόλησης παρουσιάζουν χαμηλότερα επίπεδα νοητικών διαταραχών. Κατά συνέπεια, διαφαίνεται η ανάγκη ενίσχυσης τέτοιων δράσεων καθώς συμβάλλουν στην ψυχική και συναισθηματική υγεία των ηλικιωμένων με διαταραχές μνήμης.

Σε όλη την διάρκεια των εκδηλώσεων λειτούργησε έκθεση ζωγραφικής με έργα των παιδιών και των μελών των ΚΑΠΗ. Επίσης την τελευταία ημέρα τραγούδησαν από κοινού η χορωδία των ΚΑΠΗ και εκείνη των παιδιών του 3ου ΔΠΣ.

Σαν συμπέρασμα των εκδηλώσεων προκύπτει ότι η συνεργασία και η διασύνδεση των γενεών είναι θετική για όλες τις ηλικίες και αποβαίνει προς όφελος αυτών.

**Γεώργιος Κουτεντάκης
Προϊστάμενος Τμήματος Προαγωγής Υγείας**

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

ΑΝΝΑ ΣΤΑΣΗ

ΜΑΡΙΑ ΒΟΛΑΚΗ

ΠΕΛΑΓΙΑ ΜΠΙΚΑ

ΑΣΠΑΣΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΔΟΥ

ΕΥΗ ΣΑΒΑ