

## Το αδόμητο ελεύθερο παιχνίδι

Το αδόμητο ελεύθερο παιχνίδι, αποτελεί μια απαραίτητη δραστηριότητα για την ανάπτυξη του παιδιού της προσχολικής ηλικίας. Χωρίς την καθοδήγηση ενηλίκων ή δομημένους κανόνες, τα παιδιά έχουν την ευκαιρία να εξερευνήσουν τον κόσμο γύρω τους με το δικό τους τρόπο, καλλιεργώντας σημαντικές δεξιότητες και ικανότητες.

Η ώρα της πρωινής προσέλευσης των παιδιών προσφέρεται ιδιαίτερα και θα πρέπει να ενισχύεται προς αυτή την κατεύθυνση.

Μέσα από το αδόμητο παιχνίδι, τα παιδιά μπορούν να αφήσουν τη φαντασία τους να καλπάσει, δημιουργώντας φανταστικά σενάρια, δραματολογώντας ιστορίες και κατασκευάζοντας παιχνίδια με απλά υλικά. Η ελευθερία αυτή τους επιτρέπει να εξερευνήσουν διαφορετικές ιδέες, να πειραματιστούν με λύσεις και να αναπτύξουν την ικανότητά τους για πρωτότυπη σκέψη.

Το αδόμητο παιχνίδι προσφέρει στα παιδιά την ευκαιρία να αλληλεπιδράσουν με τους συνομηλίκους τους, να χτίσουν φιλίες, να μάθουν κανόνες κοινωνικής συμπεριφοράς και να διαχειριστούν συναισθήματα όπως η απογοήτευση, ο θυμός και η χαρά. Μέσα από την ομαδική εργασία και τη διαπραγμάτευση, τα παιδιά αναπτύσσουν δεξιότητες συνεργασίας, επικοινωνίας και επίλυσης συγκρούσεων.

Το αδόμητο παιχνίδι ενθαρρύνει την εξερεύνηση του περιβάλλοντος με όλες τις αισθήσεις αγγίζοντας.

Τα παιδιά μαθαίνουν να ελέγχουν το σώμα τους, να αναπτύσσουν τον συντονισμό χεριών-ματιών και να βελτιώνουν την αδρή και λεπτή κινητικότητά τους.

Προάγει την κριτική σκέψη, την επίλυση προβλημάτων και την λήψη αποφάσεων. Τα παιδιά μαθαίνουν να πειραματίζονται, να κάνουν λάθη, να μαθαίνουν από αυτά και να αναπτύσσουν στρατηγικές για να πετύχουν τους στόχους τους.

Μέσα από το αδόμητο παιχνίδι, τα παιδιά νιώθουν ελεύθερα να εκφραστούν, να κάνουν τις δικές τους επιλογές και να αναλάβουν την ευθύνη των πράξεών τους. Αυτό τους βοηθά να χτίσουν αυτοπεποίθηση, να αναπτύξουν την ανεξαρτησία τους και να ενισχύσουν την αυτοεκτίμησή τους.

Με λίγα λόγια το αδόμητο ελεύθερο παιχνίδι αποτελεί μια ουσιαστική εμπειρία για την ολόπλευρη ανάπτυξη του παιδιού της προσχολικής ηλικίας. Είναι σημαντικό να δίνουμε στα παιδιά χρόνο και χώρο για να παίξουν ελεύθερα, χωρίς περιορισμούς και καθοδήγηση.









*Οι Παιδαγωγοί*

Μπίκα Πελαγία

Αναστίογλου Τάνια

Ζιώγκου Βεργούλα