

# Μία μέρα στο Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

## 3ος Π.Σ.Δ.ΒΥΡΩΝΑ

<https://sway.cloud.microsoft/dKZiUDp33pVO8KnV?ref=Link>

---

*Το ΚΠΙΣΝ αποτελεί ένα σύγχρονο πολιτιστικό και περιβαλλοντικό χώρο, προσφέροντας στα παιδιά την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με την τέχνη, τον πολιτισμό, τον αθλητισμό και τη φύση.*

*Σήμερα είχαμε την ευκαιρία να βρεθούμε στο φιλόξενο χώρο του και να συμμετέχουμε στο πρόγραμμα "ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ "*

*Σκοπός του προγράμματος ήταν η επαφή και η έκφραση των παιδιών μέσω της κίνησης, του ρυθμού, της μουσικής, μέσω της πολύπλευρης κινητικής εκπαίδευσης.*

*Τα παιδιά είχαν τη δυνατότητα να ανακαλύψουν τα θεμελιώδη κινητικά & γνωστικά χαρακτηριστικά με τη χρήση του αθλητικού εξοπλισμού, ενώ παράλληλα συμμετείχαν σε διαφορετικούς σταθμούς, οι οποίοι διακρίνονται σε:*

---

- 
- Στάση του σώματός μου (περπάτημα, τρέξιμο, ακραίες θέσεις)

- Συναρμογή & Καλλιέργεια του ρυθμού

- Παιχνίδια συναισθημάτων

- Ευκινησία με μπάλα
- 

Ήταν μια υπέροχη εμπειρία , τόσο ευέλικτη και στοχευμένη στις ανάγκες των παιδιών , που ακόμη και εκείνη την ώρα όταν οι διαχειρίστριες του προγράμματος αντιλαμβανόντουσαν τις διαθέσεις ή προτιμήσεις των παιδιών , δημιουργούσαν νέα παιχνίδια ακριβώς πάνω σε αυτές !

Παίξαμε κινητικά παιχνίδια με κώνους που έπρεπε να συλλέξουμε τα σχήματα που κρυβόντουσαν από κάτω , αλλά να αγνοήσουμε τα μπαλάκια , γίναμε μπουλντόζες και χτίστες όπου η μία ομάδα γκρέμιζε τους κώνους κι η άλλη τους έκτιζε, τους σταθεροποιούσε και άλλα πολλά υπέροχα παιχνίδια .

---





1 - Η ΦΩΛΙΑ ΜΑΣ





































---

*Παιδαγωγική ομάδα 3ου Π.Σ. : Μαρία Βολάκη , Σοφία Νικολοπούλου , Μαρούσα*

*Φίκια, Ταξιαρχούλα Δράκου , Σοφία Γκάνου, Φωτεινή Γεωργακοπούλου .*

*Δημιουργία swag Μαρία Βολάκη*

---